



Retraite spirituelle base

La retraite base fait partie intégrante de la formation d'une cheftaine ou d'un chef EDLN. Elle a un double objectif : introduire à la méditation de Pleine conscience (au cœur de la proposition spirituelle du mouvement) et introduire au cursus et aux outils de l'animation spirituelle (temps spi et autres) des différentes branches. Ces deux dimensions seront partagées avec une approche expérientielle incluant de nombreux échanges et des entretiens individuels.

Dates :

du samedi 16 février à 17h00
au vendredi 22 février à 14h30

Lieu :

Château de Biard la Chapelle
Céré la Ronde - Indre et Loire

Formateurs : Anouk Landrieu (cheftaine et membre de la commission spi, instructrice en Pleine conscience certifiée). Gabriel Claudepierre (chef, formateur sur la proposition spi EDLN et membre de la commission spi).

Pour qui : La retraite spi "base" est réservée en priorité à tous les chefs et cheftaines qui ne l'ont pas encore accomplie. Celles et ceux qui souhaitent la refaire sont les bienvenus. Les bénévoles non-chefs sont aussi les bienvenus en fonction des places disponibles.

Nombre de places : 20

Coût : environ 100 euros les 7 jours (règlement sur place)

[► Je m'inscris !](#)