

RETRAITE SPIRITUELLE BASE

Initiation à la Pleine conscience et aux outils pédagogiques
de la proposition spirituelle des EDLN

La retraite base fait partie intégrante de la formation d'une cheftaine ou d'un chef EDLN. Elle a un double objectif : introduire à la méditation de Pleine conscience (au cœur de la proposition spirituelle du mouvement) et introduire au cursus et aux outils de l'animation spirituelle (temps spi et autres) des différentes branches. Ces deux dimensions seront partagées avec une approche expérientielle incluant de nombreux échanges et des entretiens individuels.

Dates :

du dimanche 18 février à 17h00
au samedi 24 février à 12h00

Lieu :

Château de Briard la Chapelle
Céré la Ronde - Indre et Loire

Formateurs : Georges Lançon (président fondateur des EDLN) et Anouk Landrieu (cheftaine et membre de la commission spi), tous deux instructeurs Pleine conscience certifiés.

Pour qui : La retraite spi "base" est réservée en priorité à tous les chefs et cheftaines qui ne l'ont pas encore accomplie. Celles et ceux qui souhaitent la refaire sont les bienvenus. Les bénévoles non-chefs sont aussi les bienvenus en fonction des places disponibles.

Nombre de places : 25

Coût : environ 100 euros les 6 jours (règlement sur place)

► [JE M'INSCRIS !](#)