

# Retraite spi appro « Into the wild »

## Une quête de Nature à la frontière entre la Lozère et l'Aveyron

Venez vous immerger pleinement au sein de la nature sauvage. C'est la voie du retour, du retour à l'origine, du retour à notre maison, c'est la voie primordiale pour se reconnecter à notre cœur et au cœur de toute vie et retrouver notre place au sein du vivant. Cette retraite nous donnera l'occasion de vivre un temps de solitude de 48 heures en pleine nature semblable aux quêtes de vision des peuples premiers.

### Quand ?

du dimanche 21 avril à 15h00  
au samedi 27 avril à 12h00

### Lieu :

Causse Sauveterre à proximité  
du Rozier (Lozère 48) en  
bordure des gorges du Tarn

Pour ceux qui arrivent en voiture ou en covoiturage, le point de rendez-vous est fixé sur le [parking du Rozier](#) le **dimanche 21 avril à 17h30**. Pour ceux qui arrivent en train ou en bus, nous proposons une navette depuis la gare de Montpellier avec un **rendez-vous à la gare à 15h**.

La fin de la retraite est prévue le samedi 27 avril à 14h00. Prévoir d'être de retour à la gare de Montpellier à partir de 17h30.

**Formateurs** : Pierre Lançon (responsable de la commission spirituelle des EDLN, instructeur pleine conscience) et Bastien Isabelle (ancien président des EDLN, membre de la commission spirituelle et instructeur de pleine conscience)

**Pour qui** : La retraite spirituelle approfondissement est réservée à tous les chefs, cheffaines et bénévoles EDLN qui ont déjà fait la retraite "base". Tous ceux qui ont déjà effectué la retraite appro sont les bienvenus pour refaire un temps de retraite.

**Nombre de places** : 15 **Coût** : environ 100 euros les 7 jours (règlement sur place)

[► Je m'inscris !](#)